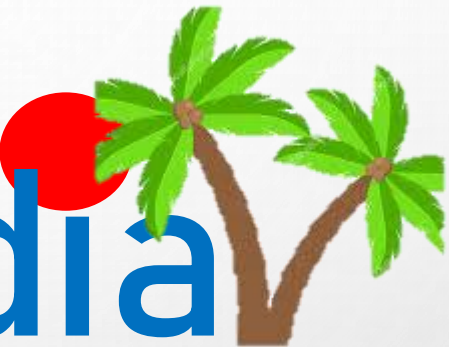


Installer WHATS APP
på din mobil 😊



WhatsApp

Lalandia

A graphic element of the Lalandia logo featuring a red sun partially obscured by two green palm trees.

7.-9. NOVEMBER 2025

KL. 17-18

INFOMØDE

**MENS VI LAVER RYSTE-SAMMEN
SJOV KAN FORÆLDRENE UDFYLDE
DELTAGERDOKUMENTER**



17:00-18:00

1. **PRÆSENTATION AF DE VOKSNE & KONTAKTOPLYSNINGER**
2. **GENNEMGANG AF DELTAGER-DOKUMENTER**
3. **REGLER & FORVENTNINGER**
4. **MØDETID OG -STED & BUSTUREN**
5. **PROGRAM FOR TUREN**
6. **HYTTER OG VÆRELSER – ØNSKER**
7. **RYSTE-SAMMEN SJOV / UDFYLD DELTAGERDOKUMENTER**
8. **PAKKELISTE**
9. **SPØRGSMÅL**

NÅR FRITID FOR UNGE TAGER PÅ TUR...

- UNGE LÆRER NYE UNGE AT KENDE
- UNGE UDVIKLER SELVSTÆNDIGHED
- UNGE HAR DET SJOVT MED HINANDEN
- UNGE BLIVER KLOGERE PÅ SIG SELV
- UNGE ØVER SIG I AT VÆRE ÅBNE OVER FOR DE/DET NYE, AKAVEDE, FREMMEDE...
- UNGE KOMMER UD AF COMFORT ZONE OG UDVIKLER SIG

MEN KUN HVIS MAN SELV TØR TAGE UDFORDRINGEN OP OG LEGE MED...

DE VOKSNE

- **MIE ØSTRUP BERG**

AFDELINGSLEDER, FRITID FOR UNGE

➤ MAIL: CN13663@RK.DK

➤ MOBIL: 30 76 85 23

- **ANNE**

- **OLIVER**

**Kontaktmobil i
Lalandia:
30 76 85 20**



Hele tiden
min. 1 voksen
i badeland
eller ved
hytterne



DOKUMENTER FOR DELTAGELSE

STAMKORT: Kontaktoplysninger, hensyn, helbred

Stamkort	
Lalandia 2024	
Skal udfyldes inden turen. Stamkortet destrueres efter turen.	
Deltager	
Navn: _____	
Personnummer: _____	
Adresse: _____	
Postnr./By: _____	
Mobiltelefon: _____	
Faxesnummer: _____	
1. kontaktperson (Forældre/værge/familie)	
Navn: _____	
Adresse: _____	
Postnr./By: _____	
Telefon hjemme: _____	
Telefon dag/arbejde: _____	
Mobiltelefon: _____	
Relation til deltager (mor/far/bedsteforældre/værge/b.v.v.): _____	
2. kontaktperson (Forældre/værge/familie)	
Navn: _____	
Adresse: _____	
Postnr./By: _____	
Telefon hjemme: _____	
Telefon dag/arbejde: _____	
Mobiltelefon: _____	
Relation til deltager (mor/far/bedsteforældre/værge/b.v.v.): _____	
Helbred	
Er der særlige forhold, allergier, kroniske sygdomme, vigtig medicin eller lignende? Er der emotionelle/psykiske/sociale forhold, der skal tages hensyn til? Bruger deltageren livsvigtig medicin finder vi det smartest, at vi opbevarer halvdelen eller reservermedicin på turen.	
Noter evt. særlige (mentale/sociale/fysiske) helbredsrelevante forhold:	
Allergier eller behov for særlig kost:	



Kontakt: Regler & Forventninger

RØDOVRE KOMMUNE



10. oktober 2024

Weekendtur til Lalandia med Ungecenter2610 1.-3. november 2024

Det er meget vigtigt, at alle er opmærksomme på, at skolens regler skal overholdes. Forældre og ung drøfter det sammen:

1. Jeg indtager ikke alkohol, hash og lignende, samt nikotinprodukter/vapes på turen.
2. Jeg er i min egen hytte mellem kl. 22:30-7:30.
3. Jeg har ikke seksuel aktivitet på rejsen.
4. Jeg opholder mig kun i hytter tilknyttet Ung2610.
5. Jeg møder til den aftalte tid og deltager i det fælles program.
6. Jeg medvirker til, at der er ro i hytterne kl. 23.00.
7. Jeg overholder Lalandias regler og henstillinger fra deres medarbejdere samt de voksne fra Ung2610.
8. Jeg holder mig fra energiprodukter (kaffe/the/cola undtaget)

Hvis man bryder en af de tre første regler, kan man ikke deltage i den fælles tur eller hjemtransport. Så bliver man sendt hjem alene på egen regning / afhentet af egne forældre. Andre regelbrud/dårlig adfærd kan medføre det samme.

Ved at underskrive nedenfor accepterer forældre og den unge, at disse regler gælder.

Elevens navn: _____

Elevens underskrift

Forældres underskrift

Ungecenter 2610
Nørrelær 8
2610 Rødovre
Tlf: 36 37 85 20
www.ung2610.dk

Kontoret er åbent:
Man-Ons: 8.00-15.00
Tor: 8.00-19.00
Fre: 8.00-13.00

Kontakt:
Afdelingsleder,
Pia Østrup Berg
Telefon 3076 8523

Mediesamtykke

RØDOVRE KOMMUNE



Medietilladelse

(Udfyldes med blokbogstaver)

Aktivitet med Ungecenter2610: Lalandia 2024

Gældende for deltager/elev: _____
(Fornavn + Efternavn)

SÆT KRYDS:

JÅ, jeg giver tilladelse til, at foto/video af ovenstående elev må bruges af Ungecenter2610 til folder, hjemmeside, SOME, mv. Der tages ikke billeder i badelejl.

JÅ

NEJ, jeg ønsker ikke at give tilladelse til, at foto/video må bruges af Ungecenter2610 til folder, hjemmeside, SOME, mv.

NEJ

Dato _____ Deltager-underskrift _____

Dato _____ Forældre-underskrift, hvis barnet er under 15 år _____



FRITID FOR UNGE • 10. KLASSE • DAGSKOLEN • VEJLEDNINGEN

REGLER & FORVENTNINGER

- JEG INDTAGER/BRUGER IKKE ALKOHOL, HASH OG LIGNENDE, SAMT NIKOTINPRODUKTER/VAPES PÅ TUREN.
- JEG ER I MIN EGEN HYTTE MELLEM KL. 22:30-7:30.
- JEG HAR IKKE SEKSUEL AKTIVITET PÅ REJSEN.
- JEG OPHOLDER MIG KUN I HYTTER TILKNYTTET UNG2610.
- JEG MØDER TIL DEN AFTALTE TID OG DELTAGER I DET FÆLLES PROGRAM.
- JEG MEDVIRKER TIL, AT DER ER RO I HYTTERNE KL. 24.00
- JEG OVERHOLDER LALANDIAS REGLER OG HENSTILLINGER FRA DERES MEDARBEJDERE SAMT DE VOKSNE FRA UNG2610.
- JEG HOLDER MIG FRA ENERGIPRODUKTER (KAFFE/THE/COLA UNDTAGET)

HVIS MAN BRYDER EN AF DE FIRE FØRSTE REGLER, KAN MAN IKKE DELTAGE I DEN FÆLLES TUR ELLER HJEMTRANSPORT. SÅ BLIVER MAN SENDT HJEM ALENE PÅ EGEN REGNING / AFHENTET AF EGNE FORÆLDRE. ANDRE REGELBRUD/DÅRLIG ADFÆRD KAN MEDFØRE DET SAMME.

REGLER & FORVENTNINGER

Derudover **forventer** vi:

- at vi alle er hensynsfulde, imødekommende og gode kammerater over for dem man på forhånd kender og alle andre unge og voksne på weekendturen.
- at du går til din kontaktvoksen eller en anden voksen, hvis du er ked af noget eller har brug for hjælp.

MØDETID OG –STED & BUSTUREN

MØDETID:

- FREDAG 7. NOVEMBER KL. 15:15 (BUSSEN KØRER KL. 15:30)

RETUR:

- SØNDAG 3. NOVEMBER KL. 16:20 (BUSSEN KØRER FRA RØDBY KL. 14:30)

UNGECENTER 2610, NØRREKÆR 8, 2610 RØDOVRE, I **SKOLEGÅRDEN**

BUSTUREN:

- VALGFRI PLADSER – MÅSKE DE VOKSNE BLANDER SIG OG BESTEMMER NOGET, VÆR KLAR PÅ DET.
- SNACKS TIL BUSSEN, SOM IKKE SVINER.
- SNACKS TIL AT KLARE SIG IND TIL AFTENSMAD VED 19-20-TIDEN

PROGRAM FOR WEEKENDEN

FREDAG:

BADELAND: LUKKER KL. 18:30

- **MØDETID: 15.15 (GERNE FØR)**
AFGANG: 15.30
- ANKOMST: 17.20
- 17.30-20: HYTTEHYGGE,
AFTENSMAD, **AQUADOME FOR
DE HURTIGE**
- 20.30-21.30: **OBLIGATORISK**
FÆLLES AKTIVITET; ICEBREAKING,
LEG/SPIL
- **22.30: I EGEN HYTTE**
- **24.00: RO I HYTTEN**

LØRDAG:

BADELAND: 10-18.30

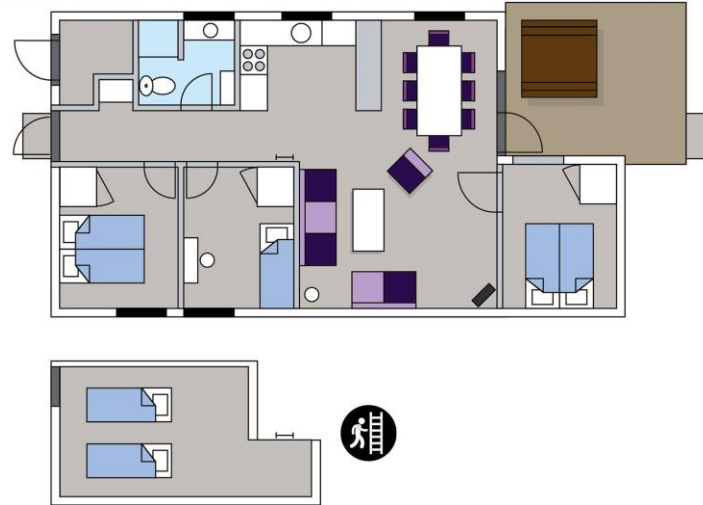
- 9.00: MORGENBESØG FRA
KONTAKTVOKSEN
- 10.00-18.30: MULIGHED FOR
BADELAND
- **13.00-14.00: FROKOST I
BADELAND ELLER
LALANDIACENTRET**
- 20.30-21.30: **FRIVILLIG** FÆLLES
AKTIVITET; ICEBREAKING,
LEG/SPIL
- **22.30: I EGEN HYTTE**
- **24.00: RO I HYTTEN**

SØNDAG:

BADELAND: 10-13.00

- **9.30: HYTTETJEK**
- 10.00: UDTJEK, BAGAGE I
RECEPTIONEN
- 10.00-13.00: MULIGHED FOR
BADELAND ELLERS
LALANDIACENTRET
- **14.30: AFGANG MED BUS**
- 16.20: ANKOMST RØDOVRE

HYTTER- & VÆRELSESØNSKER



1 x køjeseng
2 x dobbeltsenge
1 x hems til 2

- Alle kommer sammen med nogen de på forhånd kender/ønsker.
- Store grupper skal forvente at blive delt op på flere hytter, for at understøtte at man bedre kan lære andre at kende på tværs af turen.
- Som udgangspunkt vil værelser bestå af to personer af samme køn.
- Hytterne kan være blandede køn.
- Hyttemedlemmerne laver aftaler om madlavning, opvask mv.

- **UDFYLD OG AFLEVER DIN ØNSKESEDDEL**
- **VI SENDER FORDELINGEN SENEST
ONSDAG FØR AFGANG**

NU SKAL DER LEGES...

- SLANGE
- SOLEN SKINNER PÅ
- NAVNELEG
- 1-2-3 TÆLLELEG

Forældre udfylder
deltagerdokumenter
- drøft først medietilladelse
- værelsesønsker



AFLEVERING AF DELTAGERDOKUMENTER

Stamkort
Lalandia 2024
Skal udfyldes inden turen. Stamkortet destrueres efter turen.

Deltager
Navn: _____
Adresse: _____
Mobiltelefon: _____
1. kontaktperson (Forældre/værge/familie)
Navn: _____
Adresse: _____
Telefon hjemme: _____
Mobiltelefon: _____
2. kontaktperson (Forældre/værge/familie)
Navn: _____
Adresse: _____
Telefon hjemme: _____
Mobiltelefon: _____
Helbred
Er der særlige forhold, allergier, kroniske sygdomme, vigtig medicin el.
Er der emotionelle/psykiske/sociale forhold, der skal tages hensyn til?
Bruger deltageren livsoplivende medicin finder vi det smartest, at vi op-
reservere medicin på turen.
Noter evt. særlige (mentale/sociale/fysiske) helbredsrelevante forhold:

Allergier eller behov for særlig kost:

Ungecenter2610, Nørrelær 6, 2610 Rødovre – TEL.: 36 37 85 20



FRITID FOR UNGE • 10. KLASSE • DAGSKOLEN • VEJLEDNINGEN



10. oktober 2024

2024
at skolens
t. sammen:
de,
t.30.

Lalandia 2024
(fornavn + efternavn)

	DOKUMENTER	AFLEVERET	MANGLER	ANDET
1.	Stamkort			
2.	Elevkontrakt omkring regler på turen.			
3.	Medietilladelse til foto/video, der kan anvendes til næste års reklame.			
4.	Værelsesansker / Hytteansker			

OBS:

RØDOVRE KOMMUNE



Medietilladelse

(Udfyldes med blokbogstaver)

Aktivitet med Ungecenter2610: Lalandia 2024

Gældende for deltager/elev: _____
(Fornavn + Efternavn)

SÆT KRYDS:

JÅ, jeg giver tilladelse til, at foto/video af ovenstående elev må bruges af Ungecenter2610 til folder, hjemmeside, SOME, mv. Der tages ikke billeder i badetøj.

☐ JÅ

NEJ, jeg ønsker ikke at give tilladelse til, at foto/video må bruges af Ungecenter2610 til folder, hjemmeside, SOME, mv.

☐ NEJ

Dato _____ Deltager-underskrift _____

Dato _____ Forældre-underskrift, hvis barnet er under 15 år _____



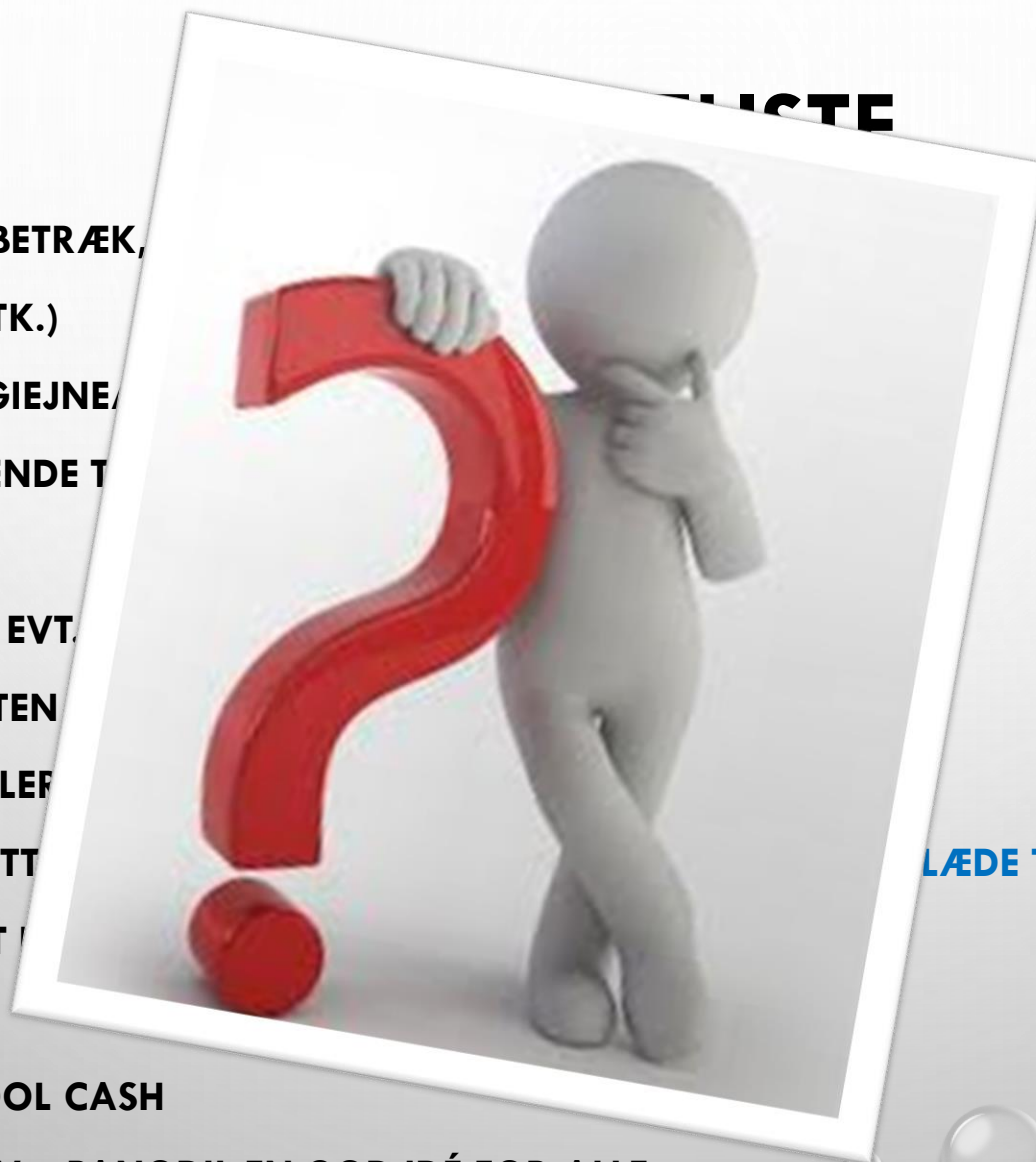
FRITID FOR UNGE • 10. KLASSE • DAGSKOLEN • VEJLEDNINGEN

PAKKELISTE

- ☐ SENGELINNET (DYNEBETRÆK, HOVEDPUDEBETRÆK, LAGEN)
- ☐ HÅNDKLÆDER (2-3 STK.)
- ☐ TOILETGREJ, EVT. HYGIEJNEARTIKLER
- ☐ SKIFTETØJ, AFSLAPPENDE TØJ, HJEMMESKO...
- ☐ BADETØJ
- ☐ OPLADER OG MOBIL, EVT. EN FORLÆNGERLEDNING
- ☐ SPIL TIL HYGGE I HYTTEN
- ☐ EVT. EN LILLE HØJTTALER TIL HYTTEN
- ☐ TIL FÆLLES BRUG I HYTTEN: 1 VISKESTYKKE, 1 KARKLUD, 1 LILLE HÅNDKLÆDE TIL KØKKEN / TOILET
- ☐ EVT. SNACKS TIL EGET FORBRUG OG LOMMEPENGE
- ☐ SUNDHEDSKORT
- ☐ BETALINGSKORT / COOL CASH
- ☐ MEDICIN EFTER BEHOV – PANODIL EN GOD IDÉ FOR ALLE

- ☐ Snacks til bussen som ikke sviner
- ☐ Snacks til fredag eftermiddag indtil aftensmad kl. 18-19-tiden

- ☐ SENGELINNET (DYNEBETRÆK,
- ☐ HÅNDKLÆDER (2-3 STK.)
- ☐ TOILETGREJ, EVT. HYGIEJNE
- ☐ SKIFTETØJ, AFSLAPPENDE T
- ☐ BADETØJ
- ☐ OPLADER OG MOBIL, EVT.
- ☐ SPIL TIL HYGGE I HYTTEN
- ☐ EVT. EN LILLE HØJTTALER
- ☐ TIL FÆLLES BRUG I HYTT
- ☐ EVT. SNACKS TIL EGET
- ☐ SUNDHEDSKORT
- ☐ BETALINGSKORT / COOL CASH
- ☐ MEDICIN EFTER BEHOV – PANODIL EN GOD IDÉ FOR ALLE



- ☐ Snacks til bussen som ikke sviner
- ☐ Snacks til fredag eftermiddag indtil aftensmad kl. 18-19-tiden

LÆDE TIL KØKKEN / TOILET